水利部老年大学

书法初级班教学计划进度表

（2021年春季学期）

班次：书法初级 教师：饶怀安 时间：周五9:30-11:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序次** | **学习时间** | **授课内容** |
| 1 | 3月12日 | 赵体楷书介绍 | 赵体楷书的用笔特点 |
| 2 | 3月19日 | 《三门记》解析-点画练习 | 横法（长横、短横） |
| 3 | 3月26日 | 《三门记》解析-点画练习 | 横法（左尖横、右尖横） |
| 4 | 4月2日 | 《三门记》解析-点画练习 | 竖法（垂露竖、悬针竖） |
| 5 | 4月9日 | 《三门记》解析-点画练习 | 竖法（短竖、短中竖） |
| 6 | 4月16日 | 《三门记》解析-点画练习 | 撇法（平撇、斜撇） |
| 7 | 4月23日 | 《三门记》解析-点画练习 | 撇法（竖撇、柳叶撇） |
| 8 | 4月30日 | 《三门记》解析-点画练习 | 捺法（斜捺、平捺、反捺） |
| 9 | 5月7日 | 《三门记》解析-点画练习 | 点法（右点、左点、横点） |
| 10 | 5月14日 | 《三门记》解析-点画练习 | 提法（提、竖提） |
| 11 | 5月21日 | 《三门记》解析-点画练习 | 折法（横折、撇折） |
| 12 | 5月28日 | 《三门记》解析-点画练习 | 折法（竖折、竖弯） |
| 13 | 6月4日 | 《三门记》解析-点画练习 | 钩法（横钩、横折钩） |
| 14 | 6月11日 | 《三门记》解析-点画练习 | 钩法（竖钩、弯钩） |
| 15 | 6月18日 | 《三门记》解析-点画练习 | 钩法（斜钩、卧钩） |
| 16 | 6月25日 | 《三门记》解析-点画练习 | 钩法（竖弯钩、横折弯钩） |