**水利部老年大学**

**中国香养文化教学计划进度表**

（2022年秋季学期）

班次：中国香养文化班 教师：侯春生团队 时间：周一14:00-15:30

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **课时** | **主要教学内容** |  |
| **1** | **开启香养之旅** | **8.29** |
| **2** | **传统纯正天然香** | **9.5** |
| **3** | **祭祀礼德起天香** | **9.12** |
| **4** | **博山炉暖和香贵** |  **9.19** |
| **5** | **名仕佛心香庄严** | **9.26** |
| **6** | **盛世流芳香不竞** | **10.10** |
| **7** | **书斋市井香十德** | **10.17** |
| **8** | **香满红楼好读书** | **10.24** |
| **9** | **春季用香与养生** | **10.31** |
| **10** | **夏季用香与养生** | **11.7** |
| **11** | **秋季用香与养生** | **11.14** |
| **12** | **冬季用香与养生** | **11.21** |
| **13** | **五脏与自然香气** | **11.28** |
| **14** | **五气与五脏** | **12.5** |
| **15** | **五味与五脏** | **12.12** |
| **16** | **法于阴阳 和于术数** | **12.19** |