**水利部老年大学**

**中国插花艺术班教学计划进度表**

（2024年春季学期）

班次：中国插花艺术班 教师：黄山 时间：周一14：00-16：00

| 周次 | 教学内容 | 掌握要点 |
| --- | --- | --- |
| 第一周 | 第一课：疏影横斜——梅花 | 每节课或为插花艺术相关的文化理论讲解课；或根据理论内容，示范一到两个插花作品；或作为欣赏课，在老师的引导下欣赏应季的花卉植物，以及插花作品。使学员能够从中国插花背后的历史、民俗、诗画、轶事等文化内容的讲解中，深入了解中国插花艺术独特的魅力，进而激发老同志们对中国文化的认同感、自豪感。 |
| 第二周 | 第二课：房前屋后野草闲花 |
| 第三周 | 第三课：花瓶详解——梅瓶 |
| 第四周 | 第四课：花瓶详解——琮瓶 |
| 第五周 | 第五课：研读经典——《浮生六记》 |
| 第六周 | 第六课：研读经典——《瓶花三法》 |
| 第七周 | 第七课：中国风花束历史与演变 |
| 第八周 | 第八课：花瓶详解——玉壶春瓶 |
| 第九周 | 第九课：花瓶详解——花觚 |
| 第十周 | 第十课：花瓶详解——贯耳瓶 |
| 第十一周 | 第十一课：宋画与中国插花（一） |
| 第十二周 | 第十二课：宋画与中国插花（二） |
| 第十三周 | 第十三课：研读经典——《瓶史月表》 |
| 第十四周 | 第十四课：研读经典——《闲情偶寄》 |
| 第十五周 | 第十五课：生活与花 |
| 第十六周 | 第十六课：君子之爱——竹子 |